



## ***¡¡¡NO AL BULLYNG NI CIBERBULLYNG!!!***

Es un objetivo esencial de nuestro Colegio, el bienestar de nuestros estudiantes. En ese contexto realizamos acciones destinadas a prevenir toda forma de maltrato que los pueda afectar, sea en su dignidad, sea en lo físico, sea en lo psicológico.

Fomentar relaciones de confianza y de respeto es una forma de evitar actos de maltrato entre estudiantes.

Por lo anterior, invitamos a todos los apoderados, al igual como lo hicimos en el año escolar 2018, a que se sumen a nuestros esfuerzos para erradicar el bullying y el ciberbullying, que es un enemigo que a diario ataca a muchos niños y niñas de nuestro país.



### ***¿Qué podemos hacer en este largo camino de prevención?***

Para avanzar un kilómetro, primero hay que dar un paso, el primero en estos casos, es orientar que la mejor forma de frenar el maltrato entre niños y niñas, se da a través de ser un testigo **ACTIVO y no pasivo**.

Quien observa un acto de maltrato, sea bullying o ciberbullying, debe manifestar su rechazo de inmediato, o denunciarlo ante quien corresponda. Si lo observó en el colegio, relatar al encargado de convivencia.

Otro paso importante de apoyo desde la familia es el control parental; el cómo se aborde la temática en el hogar, influye en la conducta de los niños y niñas de manera directa, **y el rechazo categórico que fomenten los padres frente a este tipo de actos**, es una manera efectiva de conseguir determinados objetivos de socialización.



### ***¿Ciberbullying?***

Intimidación psicológica u hostigamiento que se produce entre pares, frecuentemente dentro del ámbito escolar, pero no exclusivamente, sostenida en el tiempo y cometida con cierta regularidad, **utilizando como medio las tecnologías de la información y la comunicación**.

#### ***Tips para nuestros niños y niñas:***

- ✓ No contestes a mensajes que traten de intimidarte o hacerte sentir mal.
- ✓ Cuéntaselo a quien confíes. El hablar con tus padres, un profesor, un inspector, etc. es el primer paso que deberías dar. Denuncia los problemas a la gente que pueda hacer algo al respecto
- ✓ Bloquea al remitente. No tienes que aguantar a alguien que te está hostigando.
- ✓ Respeta a los demás y respétate a ti mismo, el estar conectado en la Red supone que estas en un lugar donde la información se hace pública, aunque no siempre parezca así. Conoce tus derechos.