



“Consejos en el Uso Seguro de Internet para sus Hijos”



Las nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación son medios de gran utilidad en los niños, niñas y adolescentes; pero en paralelo presentan posibles riesgos a los que los padres deben prestar atención. En ese contexto, los padres y apoderados, y la comunidad educativa toda tiene un papel fundamental al poder brindar a los jóvenes el espacio para que reflexionen sobre sus prácticas en el uso de

tecnología.

Este documento tiene como propósito entregar orientaciones a los padres y apoderados acerca del uso seguro de internet, para entregar herramientas a sus hijos para un adecuado uso de internet y redes sociales.

El ideal es que entreguen a sus hijos e hijas orientaciones y recomendaciones destinadas a usar internet para tratar temáticas tales como:

- Buscar información confiable.
- Navegar con seguridad en las redes sociales.
- Reconocer posibles riesgos en internet.
- Responsabilidades como ciberciudadano(a) (o ciudadano digital).



Algunas conductas de riesgo en el uso de internet para los niños, niñas y adolescentes:

- Describir en exceso aspectos de su vida cotidiana.
- Agregar e interactuar con desconocidos.
- Mostrarse como adulto en imágenes erotizadas.
- Difundir y publicar información personal.
- Mantener conductas ofensivas u hostigadoras contra otras personas en redes sociales.
- Ocultar información a los padres acerca de situaciones desagradables que causan temor.

Riesgos asociados al uso de internet en niños, niñas y adolescentes:



Cyberbullying, que es la intimidación psicológica u hostigamiento entre pares.

Grooming, que son conductas de adulto a menor para obtener satisfacción sexual, o preparar encuentros sexuales.

Sexting, que es el envío de  contenidos eróticos o pornográficos. 

Como pueden prevenir

Instruir a sus hijos en limitar la inclusión de datos personales en la red.

- Instruirlos en NO brindar datos personales ni aceptar solicitud de amistad con desconocidos
- Evaluar, previamente, la publicación de fotografías propias.
- Decidir con ellos, criteriosamente, respecto de temas y materiales a los que acceder.
- Configurar los ajustes de privacidad.
- Orientarlos en que jamás deben participar en acciones de hostigamiento.
- Instruirles respecto de que les deben informar de inmediato, sobre situaciones que les generen temor.



El objetivo de esta iniciativa es apoyar y promover el uso ético y responsable de los espacios sociales que ofrece internet; conocer las conductas de los hijos como cibernautas, para planificar estrategias de protección y autocuidado; enseñar conceptos y desarrollar habilidades que contribuyan a utilizar internet de forma segura.