

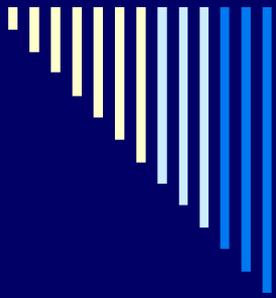
COLEGIO PARTICULAR POLITÉCNICO
EYZAGUIRRE

“Por sobre todos los saberes, está el
saber ser persona”

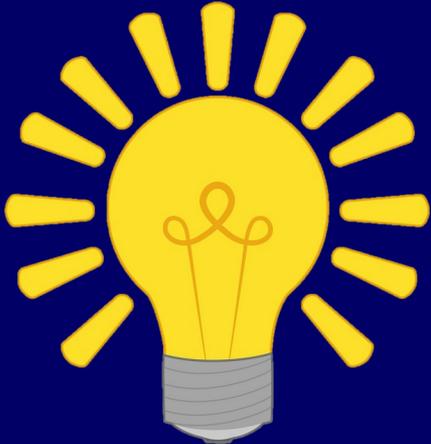
Técnica de estudio

4. TOMA DE APUNTES

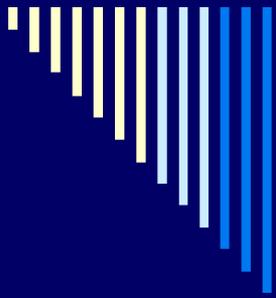




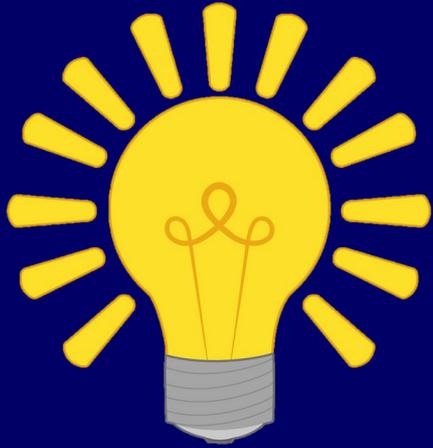
¿Qué es
tomar
apuntes?



Es el registro personalizado de la información que nos ha sido proporcionada en clases a la cuál podemos acudir cuantas veces sea necesario.



¿Para qué
sirve tomar
apuntes?



Tomar apuntes es útil porque ayuda a:

- ✓ Facilita el aprendizaje y estudio.
- ✓ Mayor concentración en clases.
- ✓ Captar las ideas más importantes del tema.
- ✓ Facilita la comprensión de la materia o del tema.

Estrategias para tomar apuntes



Los apuntes deben ser propios. Los de tus compañeros pueden ser incomprensibles o incompletos.



Escribe sólo lo más relevante utilizando tus propias palabras.



Utiliza abreviaturas que luego entiendas para agilizar la toma de apuntes.



No intentes copiar al pie de la letra, escribe literalmente solo definiciones y formulas.



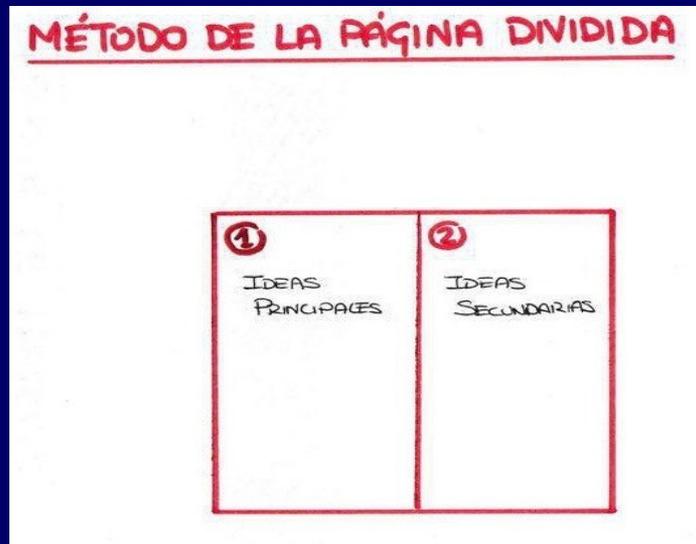
Utiliza títulos para identificar rápidamente los conceptos más importantes.

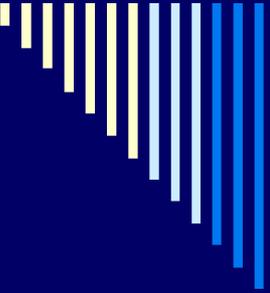


Terminada la clase se deben repasar, corregir y completar los apuntes lo antes posible para mantener frescas las ideas y los conceptos que se han explicado en clase.

Método de la página dividida

Este método consiste en dividir tu hoja verticalmente en 2 secciones: la idea principal y las ideas secundarias. Lo mejor de este método es que puedes aprovechar tu tiempo de estudio al máximo, haciendo tus anotaciones y organizándolas a la vez.





¡Aplica lo aprendido!

Toma **apuntes** anotando las ideas más relevantes de la clase con tus propias palabras, utiliza el método de la página dividida.

¡ÉXITO!

